

BEAUTY & SPA

BELLAVISTA
emma
★ ★ ★ ★ S
ALPINE ELEGANCE & CHARME





bella vista
SPA



Bella Vista SPA  531

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM DR JOSEPH

SÜDTIROL

Naturprodukte aus Südtirol mit edelsten Kräutern und Rohstoffen aus aller Welt. Wir möchten die Natur greifbar machen und Ihnen Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden bringen.

Prodotti naturali sudtirolese con erbe e materie prime più nobili da tutto il mondo. Vogliamo rendere la natura tangibile appor-tandovi bellezza, salute e benessere.

Natural products from South Tyrol with the finest herbs and raw materials from all over the world. We want to make nature tangible bringing to your beauty, health and wellbeing.



Das Geheimnis der Formel liegt im Zusam-menhang von Zutaten natürlicher Herkunft und den sanften exotischen Düften der Karibik. Alle Produkte von LIGNE ST BARTH werden auf der Insel sorgfältig erdacht und hergestellt.

Il segreto della formula sta nell'armonia di ingredienti di origine naturale e nei delicati profumi esotici dei Caraibi. Tutti i prodotti LIGNE ST BARTH vengono realizzati con cura sull'isola.

The secret of the formula lies in the har-mony of ingredients of natural origin and the gentle exotic scents of the Caribbean. All LIGNE ST BARTH products are carefully thought out and produced on the island.



Diese **raffinierte und elegante Linie** ist Synonym für Exzellenz und Prestige. Die Körper- und Gesichtsbehandlungen dieser Kosmetiklinie basieren auf **hochwirksamen Pflegeprodukten**, die höchste **Qualitätsstandards** sowie sichtbare und dauerhafte Resultate garantieren.

Questa **prestigiosa linea cosmetica** è nota per la sua eccezionale qualità. I prodotti del marchio Sothys Paris si contraddistinguono per le **pregiate composizioni** e la grande efficacia, che offre **risultati visibili e duraturi**.

This prestigious cosmetic line was devel-oped to promote pure beauty using **highly-effective products of top quality** for visible, long-lasting results.

SPA-ETIKETTE

- Unser Team steht Ihnen für persönliche Fragen und Beratungen gerne zur Verfügung.
- Bei Schwangerschaft oder gesundheitlichen Problemen besprechen Sie diese unbedingt vor jeder Behandlung mit Ihrer Therapeutin/Ihrem Therapeuten bzw. weisen Sie bitte bei einer Terminreservierung darauf hin.
- Kommen Sie im Bademantel gekleidet und nehmen Sie im Warteraum Platz. Sie werden von Ihrer Therapeutin/Ihrem Therapeuten abgeholt.
- Um sich auf Ihre Behandlung einzustimmen, kommen Sie nach Möglichkeit ein paar Minuten früher zu Ihrem Termin. Wenn Sie sich verspäten, vertrauen wir auf Ihr Verständnis, dass der Behandlungsablauf verändert oder verkürzt werden muss.
- Wir empfehlen Ihnen vor der Behandlung eine entspannende Dusche zu nehmen und ohne Schmuck und Handy zu erscheinen.
- Bitte geben Sie uns spätestens am Vortag bekannt, falls Sie einen Behandlungstermin nicht wahrnehmen können. Bei späteren Stornierungen werden 50% des Preises verrechnet.

BUCHUNG

SPA-Pakete und Anwendungen können an der Hotel- oder SPA-Reception gebucht werden. Wir empfehlen die gewünschten Behandlungen bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen.

REGOLAMENTO SPA

- Il nostro team è a sua disposizione per domande e consultazioni personali.
- In caso di gravidanza oppure problemi di salute consigliamo di parlarne con il suo terapeuta prima di ogni trattamento
- Potrà attendere di essere accolto dal suo terapeuta nella sala d'attesa, la invitiamo ad indossare un accappatoio.
- Vi preghiamo di presentarvi alla SPA reception circa 10 minuti prima dell'orario fissato. In caso di ritardo la durata del trattamento verrà ridotta di conseguenza.
- Le consigliamo di fare una doccia rilassante prima del trattamento e di presentarsi senza gioielli e cellulare.
- Si prega di informarci al più tardi il giorno prima se non è possibile partecipare ad un appuntamento di trattamento. Per cancellazioni successive verrà addebitato il 50% del prezzo.

PRENOTAZIONE

Rivolgetevi alle nostre estetiste oppure al ricevimento dell'albergo per le prenotazioni. Il nostro SPA-team vi consiglierà con professionalità e simpatia.

SPA ETIQUETTE

- Our team is at your disposal for personal questions and consultations.
- If you are pregnant or have health problems, be sure to discuss them with your therapist before each treatment or refer to them when making an appointment.
- Get dressed in a bathrobe and take a seat in the waiting room. You will be picked up by your therapist.
- To get in the mood for your treatment, if possible, come to your appointment a few minutes earlier. If you are late, we trust in your understanding that the treatment process needs to be changed or shortened.
- We recommend that you take a relaxing shower before your treatment and show up without jewelry and cell phone.
- Please inform us at the latest the day before if you can not attend a treatment appointment. For later cancellations 50% of the price will be charged.

BOOKING

In order to secure your desired treatment, we recommend that you make a reservation before your arrival at the spa reception. You will receive a confirmation of your appointments immediately upon your arrival.

GESICHTSBEHANDLUNGEN / TRATTAMENTI VISO / FACIAL TREATMENTS



HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

INTENSIV REINIGEND

Feuchtwarme Dampfkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling, ausreinigen mit Schröpfglas, Tiefenreinigung, hautspezifische Maske und Tagespflege.

INTENSO PURIFICANTE

Comprese calde, delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda con coppetta, maschera intensiva e trattamento giorno adatto al tipo di pelle.

INTENSE PURIFYING

Warm herbal compresses, a gentle lymph stimulating massage, peeling, cleansing with cupping glasses and deep cleansing, facial mask and individual daily skin care.

50 min. **85 €**

TIEFWIRKSAM MIT SOFORT EFFEKT

Feuchtwarme Dampfkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling, ausreinigen mit Schröpfglas, Tiefenreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und individuelle Abschlusspflege.

TRATTAMENTO CON EFFETTO IMMEDIATO

Comprese calde, delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda con coppetta, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale.

DEEPLY EFFECTIVE WITH IMMEDIATE EFFECT

Warm herbal compresses, a gentle lymph stimulating massage, peeling, cleansing with cupping glasses and deep cleansing, eyebrows contouring, special serum, modulated facial massage, intensive facial mask and individual daily skin care.

80 min. **110 €**



INTENSIV MIT BIODYNAMISCHEN LIFTING

Feuchtwarme Dampfkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling, ausreinigen mit Schröpfglas, Tiefenreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Spezial-Serum, bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und individuelle Abschlusspflege.

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING

Compresse calde, delicato massaggio linostimolante, peeling, pulizia profonda con coppetta, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva e trattamento giorno individuale.

INTENSE WITH BIODYNAMIC LIFTING

Warm herbal compresses, a gentle lymph stimulating massage, peeling, cleansing with cupping glasses and deep cleansing, eyebrows contouring, special serum, bio-energetic lifting massage, intensive facial mask and individual daily skin care.

110 min. 139 €

POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Feuchtwarme Dampfkompressen, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske und individuelle Abschlusspflege.

POWER LIFTING PER L'UOMO

Compresse calde, delicato massaggio linostimolante, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva, massaggio viso e crema giorno individuale.

POWER LIFTING FOR MEN

Warm herbal compresses, a gentle lymph stimulating massage, peeling, deep cleansing, special serum, intensive facial mask and individual daily skin care.

50 min. 85 €

GESICHTSBEHANDLUNGEN / TRATTAMENTI VISO / FACIAL TREATMENTS



FEUCHTIGKEITS- INTENSIVBEHANDLUNG

Ein wahres Feuchtigkeitserlebnis der neuesten Generation mit Hydra Hyaluronique Acid 4. Die Haut wirkt wie aufgepolstert und sichtbar jünger.

TRATTAMENTO INTENSIVO IDRATANTE

Idratazione intensa di ultima generazione con Hydra Hyaluronique Acid 4. La pelle appare più luminosa e visibilmente più giovane.

INTENSIVE MOISTURIZING TREATMENT

An intensive new generation treatment with Hydra Hyaluronique Acid 4 that provides the skin with intense hydration and preserves youth.

80 min. 120 €

JEUNESSE INTENSIVBEHANDLUNG

Anti-Aging Intensivbehandlung, die auf Ihren persönlichen Hautalterungsgrad abgestimmt ist. Diese Liftingbehandlung glättet die Falten und verjüngt Ihr Hautbild.

TRATTAMENTO INTENSIVO JEUNESSE

Trattamento intensivo anti-età personalizzato in base al grado di invecchiamento della pelle. Restituisce luminosità al volto e svolge un'azione lifting e anti-rughe.

JEUNESSE INTENSIVE TREATMENT

This intensive anti-ageing treatment is personalised based on the degree of the skin's ageing. It restores brightness to the face and has a lifting and anti-wrinkle effect.

80 min. 125 €

DETOX ENERGIE BEHANDLUNG

Diese Intensivbehandlung ist ideal, um der Haut neue Energie und Ausstrahlung zu verleihen.

TRATTAMENTO DETOX ENERGIE

Questo trattamento intensivo è ideale per donare energia e luminosità alla pelle.

DETOX ENERGIE INTENSIVE TREATMENT

This intensive treatment re-energizes your skin while making it brighter.

80 min. **120 €**

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS BEHANDLUNG

Eine intensive Gesichtsbehandlung gegen Hautalterung. Es reduziert feine Linien, spendet Feuchtigkeit, revitalisiert die Gesichtshaut und stärkt ihr Abwehrpotential.

TRATTAMENTO SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS

Un trattamento viso intensivo contro l'invecchiamento cutaneo. Riduce le piccole rughe, idrata e rivitalizza la pelle del viso e ne rafforza il potenziale di difesa.

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS TREATMENT

An intensive facial treatment against skin aging. It reduces fine lines, moisturizes and revitalizes the skin of the face and strengthens its defense potential.

80 min. **150 €**

GESICHTSBEHANDLUNG „HOMME“ FÜR HERREN

Kleine Gesichtsbehandlung mit spezifisch ausgesuchten Herrenprodukten nach Sothys. 50 Minuten genügen, um die Haut zu entschlacken und Körper und Geist zu entspannen.

TRATTAMENTO VISO “HOMME” PER LUI

Minitrattamento viso con prodotti Sothys formulati apposta per Lui. 50 minuti di benessere per detossinare la pelle e rilassare il corpo e la mente.

“HOMME” FACIAL TREATMENT FOR MEN

Mini facial treatment with Sothys products formulated especially for men. 50 minutes of wellness to detoxify the skin and to relax the body and the mind.

50 min. **85 €**

GESICHTSBEHANDLUNGEN / TRATTAMENTI VISO / FACIAL TREATMENTS



L I G N E
ST BARTH
The Spirit Of Nature

ST BARTH PURENESS

Sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Maske, Handmassage und Mangobutter Abschlusspflege.

ST BARTH PURENESS

Trattamento viso, decolleté con massaggio alle mani. Peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, maschera, massaggio alle mani e trattamento giorno al burro di mango.

ST BARTH PURENESS

Gentle treatment of face, neck, décolleté and hands. Exfoliation, deep cleansing, eyebrow shaping, mask, hand massage and mango butter final care.

50 min. 88 €

ST BARTH FRESHNESS

Sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen. Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Gesichtsmassage mit Aloe Vera Gel und Avocadoöl, Maske mit rosa Tonerde und Passionsfrucht, Handmassage und Mangobutter Abschlusspflege.

ST BARTH FRESHNESS

Trattamento viso, decolleté con massaggio alle mani. Peeling, pulizia profonda, correzione sopracciglia, massaggio viso con gel all'aloë vera e olio di avocado, maschera con argilla rosa e frutta della passione, massaggio alle mani e trattamento giorno al burro di mango.

ST BARTH FRESHNESS

Gentle treatment of face, neck, décolleté and hands. Exfoliation, deep cleansing, eyebrow shaping, facial massage with aloe vera gel and avocado oil, mask with pink clay and passion fruit, hand massage and mango butter final care.

80 min. 120 €

BEAUTY TREATMENTS

AUGENBRAUEN UND WIMPERN

Augenbrauen regulieren
Augenbrauen färben
Wimpern färben
Augenbrauen und Wimpern färben

SOPRACCIGLIA E CIGLIA

Correzione sopracciglia
Tintura sopracciglia
Tintura ciglia
Tintura sopracciglia e ciglia

EYEBROWS AND EYELASHES

Regulate eyebrows	15 €
Dyeing eyebrows	15 €
Dyeing eyelashes	25 €
Dyeing eyebrows and eyelashes	35 €

HANDPFLEGE

Maniküre
Maniküre mit Lack
Lack
French Lack
UV-Lack
Maniküre mit UV-Lack
Entfernen Permanent Lack

MANICURE

Manicure
Manicure con smalto
Smalto
Smalto "french"
Smalto semipermanente
Manicure con smalto semipermanente
Rimozione smalto semipermanente

MANICURE

Manicure	50 €
Manicure with nail polish	55 €
Nail polish	20 €
French polish	25 €
UV-polish	35 €
Manicure with UV-polish	65 €
Removing UV-polish	15 €

FUSSPFLEGE

Pediküre
Pediküre mit Lack
Pediküre deluxe mit Peeling und Packung
Pediküre mit UV-Lack

PEDICURE

Pedicure
Pedicure con smalto
Pedicure deluxe con peeling e impacco
Pedicure con smalto semipermanente

PEDICURE

Pedicure	55 €
Pedicure with nail polish	60 €
Pedicure deluxe with peeling and mask	85 €
Pedicure with UV-polish	75 €

DEPILATION

Bein ganz
Bein bis zum Knie
Arme
Bikinizone
Achsel
Oberlippe oder Kinn
Rücken oder Brust

DEPILAZIONE

Gamba completa
Fino alle ginocchia
Braccia
Inguine
Ascelle
Labbra superiore o mento
Schiene o Petto

DEPILATION

Leg (whole)	38 €
Leg (to knee)	32 €
Arms	15 €
Bikini zone	20 €
Armpit	15 €
Upper lip - chin	10 €
Back or breast	28 €

MASSAGEN / MASSAGGI / MASSAGES



LIGNÉ
ST BARTH
The Spirit Of Nature

ST BARTH HARMONY

Lassen Sie sich von einem Hauch Karibik verwöhnen. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft aus Vanille, Tiaré-Blüte oder Lilie sowie Kokos- oder Avocado-Öl. Eine entspannende und pflegende Ganzkörpermassage.

ST BARTH HARMONY

Godetevi un rilassante, delicato massaggio per il corpo fatto con prodotti per la cura intensiva mescolati esclusivamente per rispondere alla vostra necessità. Scegliete tra olio di cocco, olio di avocado e le tre creme corpo vaniglia, tiaré e giglio.

ST BARTH HARMONY

Enjoy a relaxing, gentle body massage with intensive care products specially tailored to your needs. You can choose between coconut oil, avocado oil and the three body creams: vanilla, tiaré and lily.

50 min. 89 €

ST BARTH SLIMNESS

Die spezielle Massagetechnik unterstützt die Mikrozirkulation und stimuliert das Lymphsystem. Efeu-Gel und Kampfer-Menthol-Öl wirken entlastend auf den ganzen Körper und helfen besonders bei schweren und geschwollenen Beinen.

ST BARTH SLIMNESS

Massaggio eseguito con una speciale tecnica volta a migliorare la microcircolazione e a stimolare il sistema linfatico. Una combinazione di gel all'edera e olio alla canfora e mentolo per decongestionare e rilassare rapidamente tutto il corpo, specialmente per gambe pesanti e gonfie.

ST BARTH SLIMNESS

The special massage technique supports microcirculation and stimulates the lymphatic system. A combination of ivy gel and body oil with camphor and menthol acts as a rapid relief and relaxation of your body and specially for heavy and swollen legs.

50 min. 89 €

KLASSISCHE MASSAGE MIT ARNIKA UND JOHANNISKRAUT

Ganzkörpermassage mit leichtem Druck zum sanften Lösen von Verspannungen.

MASSAGGIO CLASSICO CON ARNICA E IPERICO

Massaggio completo con movimenti leggeri che riducono la tensione muscolare.

CLASSIC FULL BODY MASSAGE WITH ARNICA & ST JOHN'S WORT

Complete body massage with slight movements to reduce muscle tensions.

50 min. **75 €**

SPORTMASSAGE

Eine intensive Massage für Rücken und Beine zur Vorbereitung auf sportliche Leistungen oder zur Muskelentspannung nach dem Sport.

MASSAGGIO SPORTIVO

Massaggio intenso per gambe e schiena ideale per preparare il corpo alla prestazione sportiva o per ridurre le tensioni muscolari dopo un'intensa attività fisica.

SPORT MASSAGE

An intensive massage for back and legs to prepare for sports or muscle relaxation after exercises.

50 min. **85 €**

AROMA-MASSAGE

Eine sanfte und entspannende Ganzkörper-massage mit Mandelöl und ätherischen Ölen nach Wahl.

MASSAGGIO AROMATICO

Massaggio completo rilassante con olio alle mandorle e oli essenziali a scelta.

AROMA MASSAGE

A gentle and relaxing full body massage with almond oil and essential oils of your choice.

50 min. **75 €**

ANTISTRESS MASSAGE

Diese Massage integriert Körper, Geist und Emotionen. Nervöse Anspannungen werden entladen und der Zustand des allgemeinen Wohlbefindens wird optimiert. Sanfte Ganz-körpermassage umfasst Gesicht, Hals und Nacken mit aromatischen Ölen nach Wahl.

MASSAGGIO ANTISTRESS

Questo massaggio integra corpo, mente ed emozioni. È un valido strumento per scaricare la tensione nervosa e di ottimizzare lo stato di benessere generale. Delicato massaggio corpo che comprende viso, collo e nuca con oli aromatici a vostra scelta.

ANTI-STRESS MASSAGE

This massage integrates body, mind and emotions. It is a valuable tool for relieving nervous tension and optimize the general state of wellbeing. Gentle body massage including face, neck and nape with aromatic oils of your choice.

50 min. **75 €**

MASSAGEN / MASSAGGI / MASSAGES



VITALIS
D R J O S E P H



DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Anspruchsvolles Rückenprogramm

Eine individuell auf Sie angepasste Massage, Klangschalen und Schröpfgläser lösen Ver- spannungen der Rückenmuskulatur und verbessern die Wirbelsäulen-Dynamik.

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Programma schiena sofisticato

Un massaggio personalizzato, tecniche con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e mi- gliorano la dinamica della colonna vertebrale.

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Ambitious back program

A reconstructive back treatment individually tailored to you. Singing bowls and cupping glasses relieve tension in the back muscles and improve the dynamic of the spine.

50 min. 79 €

DEEP RELAXING STONE MASSAGE

Die Energiezentren des Körpers werden mit warmen Basaltsteinen sanft stimuliert. Die nachfolgende sanfte Massage mit wirkin- tensiven ätherischen Chakrenölen stärkt die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung.

DEEP RELAXING STONE MASSAGE

Massaggio con pietre basaltiche e rilassa- mento profondo. In questo massaggio ven- gono stimolati i centri energetici del corpo. Il successivo massaggio con oli essenziali sui punti chakra aiuta a rafforzare l'attività linfa- tica del corpo.

DEEP RELAXING STONE MASSAGE

The energy centers of the body get stimu- lated with pleasantly warmed basalt stones. After follows a gentle massage with efficient essential chakra oils which will stimulate the lymph activity and the body's detoxification process.

70 min. 99 €



REVITALIZING AND FIRMING ABDOMEN TREATMENT

Bauch Straffungsprogramm

Diese effiziente Körperbehandlung hilft den Bauchraum zu entstauen, den Bauchumfang sanft zu vermindern und die Bauchdecke zu straffen.

REVITALIZING AND FIRMING ABDOMEN TREATMENT

Programma di rassodamento addominale
Questo efficace trattamento corpo aiuta a decongestionare la cavità addominale, a ridurre il girovita e a tonificare la parete addominale.

REVITALIZING AND FIRMING ABDOMEN TREATMENT

Stomach streamlining program

This efficient body treatment helps to decongest the abdomen, to reduce waist circumference and to streamline the abdominal wall.

40 min. **79 €**

RELAXING HEAD AND NECK MASSAGE

Entspannende Kopf-Nacken-Schulter Massage. Durch spezielle Massagetechniken und präzise wirkstarke Pflanzenextrakte werden Spannungen im Kopf-Nacken- und Schulterbereich sanft gelöst.

RELAXING HEAD AND NECK MASSAGE

Massaggio rilassante per nuca, testa e spalle. Con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, nuca e spalle.

RELAXING HEAD AND NECK MASSAGE

A relaxing head-neck-shoulder massage. Special massage techniques and precisely effective plant extracts release tensions in head, neck and shoulder area.

50 min. **79 €**

AYURVEDA BEHANDLUNGEN / TRATTAMENTI / TREATMENTS



Ayurveda kann uns den Weg zu unseren eigenen Wurzeln zeigen. Lassen Sie los und fühlen Sie die Harmonie.

AYURVEDISCHES PEELING

Kräuterpulver wird mit ayurvedischen Ölen zu einer warmen Paste verarbeitet. Das Peeling wirkt reinigend, glättend und festigend auf die Haut.

L'ayurveda può mostrarcia la via per le nostre radici. Lascia andare tutto e senti l'armonia.

PEELING AYURVEDICO

La polvere di erbe viene trasformata in una pasta calda con oli ayurvedici. Il peeling ha un effetto purificante, levigante e rassodante sulla pelle.

Ayurveda can show us the way to our own roots. Let go everything and feel the harmony.

AYURVEDIC PEELING

Herbal powder will be processed with ayurvedic oils into a warm paste. The peeling has a cleansing, smoothing and firming effect on the skin.

25 min. **49 €**

PADABHYANGA

Bei der ayurvedischen Fußmassage wird mit warmen Öl von den Füßen bis zu den Knien massiert. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

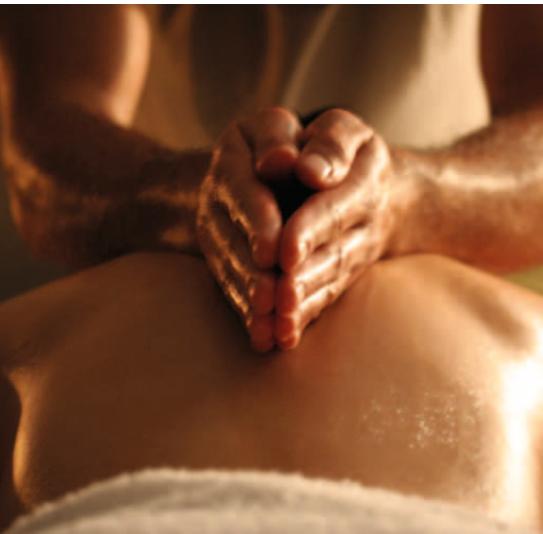
PADABHYANGA

La tecnica ayurvedica specifica per i piedi prevede il massaggio con oli caldi ai piedi, polpacci e ginocchia. Questo trattamento stimola le capacità di autoguarigione del corpo.

PADABHYANGA

The ayurvedic oil massage for relaxation and harmony applied from feet until knees. The padabhyanga helps when you are stressed and nervous.

40 min. **59 €**



ABHYANGA

Bei der Abhyanga wird Ihr ganzer Körper sanft mit ayurvedischem Kräuteröl eingölt. Die angenehmen Streichungen am ganzen Körper und die Massage von bestimmten Marmapunkten (= ähnlich Akupressurpunkte) sowie die entspannende Kopf-Gesicht und Fußmassage lassen Ihren Körper sehr tief regenerieren.

ABHYANGA

Un massaggio completo eccezionalmente efficace. Si spalma dolcemente su tutto il corpo uno speciale olio ayurvedico alle erbe. Piacevoli movimenti lungo il corpo, il massaggio dei punti marma (non molto diversi dai punti di agopressione) e un rilassante massaggio testa, viso e piedi hanno effetti profondamente rigeneranti.

ABHYANGA

The abhyanga massage is a gentle but firm whole-body massage from head to toe using warm medicated oils. The massage is done in a soft rhythmic way achieving intense regeneration, relaxation and detoxification. The organism is supplied with warmth and vitality while cell-regeneration is activated, and the body is revitalized.

80 min. **125 €**

MUKABHYANGA

Die ayurvedische Gesichtsmassage entspannt und verwöhnt Ihre Sinne, pflegt die Haut und entspannt den gesamten Kopfbereich. Die integrierte Kopfmassage wirkt äußerst beruhigend auf das Nervensystem und löst zusätzlich Verspannungen.

MUKABHYANGA

La tecnica ayurvedica specifica per il viso rilassa i sensi, distende la pelle e dà sollievo all'intera zona del capo. Gli effetti calmanti del massaggio alla testa si estendono al sistema nervoso e dissolvono la tensione accumulata in diversi punti del corpo.

MUKABHYANGA

This ayurvedic head, face and neck massage releases subtle tensions located under the surface of the skin and in your mind to achieve a state of deep, intensive relaxation. This stimulates circulation and the flow of lymphatic fluid and flushes out the residue of metabolic waste.

40 min. **59 €**

KÖRPERWICKEL MIT SYSTEM / BENDAGGI CORPO BODY WRAP WITH SYSTEM



Für einen gesunden, schlanken Körper, Attraktivität, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit sind eine ungestörte Lymphzirkulation sowie ein funktionierender Stoffwechsel von größter Bedeutung!

KÖRPERWICKEL FÜR EINEN GESUNDEN & SCHLANKEN KÖRPER

Bei der Anwendung wirken um die zwanzig verschiedene natürliche ätherische Öle und Extrakte auf Haut und Organismus – u.a. Zitrus, Orange, Lavendel, Wacholderbeere, Zimt, Brennnessel.

Die Wickel bekämpfen Problemzonen wie:

- Übergewicht
- Cellulite
- Fettpolster
- Schlappe Haut
- Wasseransammlungen

Per un corpo sano e snello, l'attrattiva, il benessere e l'efficienza, una circolazione linfatica indisturbata e un metabolismo funzionante sono della massima importanza!

BENDAGGI CORPO PER UN CORPO SANO E SNELLO

Nell'applicazione agiscono una ventina di oli essenziali naturali diversi ed estratti sulla pelle e sull'organismo. Per esempio: Agrumi, arancia, lavanda, bacche di ginepro, cannella, ortica.

Combatte le aree problematiche come:

- Sovrappeso
- Cellulite
- Deposito di grasso
- Rilassamento cutaneo
- Ritenzione di liquidi

For a healthy, slim body, attractiveness, wellbeing and efficiency an undisturbed lymph circulation as well as a functioning metabolism are of utmost importance!

BODY WRAPS FOR A HEALTHY AND SLIM BODY

During the application will act around twenty different natural essential oils and extracts on the skin and organism – e.g. Citrus, orange, lavender, juniper berry, cinnamon, nettle.

The wraps combat problem areas like:

- Obesity
- Cellulite
- Fat
- Sagging skin
- Fluid retention

50 min. 60 €

KÖRPERPEELING / PEELING CORPO / BODY PEELINGS



AROMA MEERSALZ PEELING

Mit Mandelöl und ätherischem Öl.

AROMA-PEELING CON SALE MARINO

A base di olio alle mandorle e
olio essenziale.

AROMA SEA SALT PEELING

With almond oil and essential oils.

25 min. **49 €**

ST BARTH SOFTNESS

Körperpeeling mit Meersand,
Kokosnuss-Öl, Naturjoghurt
und frischer Papaya.

ST BARTH SOFTNESS

Peeling per il corpo con sabbia
marina, yogurt naturale, olio
di cocco e papaya fresca.

ST BARTH SOFTNESS

Peeling massage for velvety soft and smooth
skin with sea sand, natural yoghurt, coconut
oil and fresh papaya.

25 min. **49 €**

SOTHYS 3-SALZ-PEELING

Die Haut wird seidig und strahlend dank der
Mischung von Salzen vom Himalaja, aus Frank-
reich und dem Toten Meer sowie entspannen-
den und belebenden ätherischen Ölen.

PEELING SOTHYS AI 3 SALI

Composto da tre sali: sale dell'Himalaya, del-
la Francia e del Mar Morto con l'aggiunta di
oli essenziali rilassanti. Adatto a tutti i tipi di
pelle, per drenare e detossinare.

SOTHYS PEELING WITH 3 SALTS

Restore a silky and radiant skin thanks to a
mixture of salts from Himalaya, France and
Dead Sea, and relaxing and tonifying essen-
tial oils.

25 min. **49 €**

KÖRPERBEHANDLUNGEN / TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS



SENSATION ORIENTALES

Regenerierendes orientalisch inspiriertes Ritual mit einem Gewürzpeeling durchgeführt mit einem Tonstein. Gefolgt von einer nährenden Massage mit aromatischen Noten von Myrrhe und Bernstein, die die Haut seidig und strahlend machen und sie mit einem zarten Duft umhüllen.

SENSATION ORIENTALES

Rituale rigenerante d'ispirazione orientale con un peeling alle spezie, eseguito con una pietra d'argilla. Seguito da un massaggio nutritivo con note aromatiche di mirra e ambra che rendono la pelle setosa e luminosa, avvolgendola con un profumo delicato.

SENSATION ORIENTALES

Regenerating oriental-inspired ritual with a spice peeling performed with a clay stone. Followed by a nourishing massage with aromatic notes of myrrh and amber that make the skin silky and radiant, enveloping it with a delicate scent.

80 min. 120 €

HANAKASUMI

Ein einzigartiges Sothys Pflegeritual inspiriert von der japanischen Badetradition. Der entspannenden Fußmassage folgt ein Körperpeeling mit Handschuh, für eine zarte und geschmeidige Haut. Eine energetische Ganzkörpermassage mit zarten Düften von Kirschblüten rundet diese Behandlung ab.

HANAKASUMI

Ispirato alla tradizione giapponese, questo trattamento inizia con un rilassante massaggio ai piedi. Seguono un peeling con guanti esfolianti e un massaggio profumato ai fiori di ciliegio, che lascia la pelle morbida e satinata.

HANAKASUMI

Inspired by Japanese tradition, this treatment begins with a relaxing foot massage. A peeling with exfoliating gloves and a cherry blossom scented massage make the skin soft and silky.

80 min. 120 €

AROMASOTHYS

Eine personalisierte Aromabehandlung mit dem Duft, den Sie lieben. Dem intensiv belebenden Peeling folgt eine wohltuend entspannende Massage, für ein unvergleichliches Wellness-Empfinden.
Entdecken Sie die faszinierenden Duftwelten: Zitrone & Bitterorange, Orangenblüte & Zedernholz, Zimt und Ingwer, "HOMME" Duft für den Mann.

AROMASOTHYS

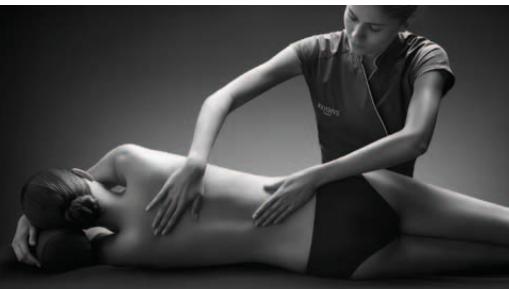
Un trattamento rilassante da personalizzare. A un peeling rigenerante seguirà un rilassante massaggio con l'aroma di vostra scelta, per un'esperienza sensoriale su misura.
A voi la scelta tra queste fragranze: limone & arancia amara, fiori d'arancio & legno di cedro, cannella e zenzero, fragranza HOMME per l'uomo.

AROMASOTHYS

A relaxing treatment to match your specific needs. A regenerating peeling following a relaxing massage with the aroma of your choice for a tailor-made sensory experience! Let yourself be seduced by these fragrances: lemon & bitter orange, orange blossom & cedar wood, cinnamon & ginger, "HOMME" fragrance for man.

80 min. **120 €**

ANTI-CELLULITE BEHANDLUNGEN / TRATTAMENTI ANTI CELLULITE ANTI-CELLULITE TREATMENTS



SOIN SIGNATURE MINCEUR

Formt die Körperkonturen. Eine figurverbessernde Behandlung mit Peeling, Packung und Massage.

SOIN SIGNATURE MINCEUR

Un trattamento rimodellante con peeling, impacco e massaggio, per affinare la silhouette.

SOIN SIGNATURE MINCEUR

For a redesigned silhouette. Slimming treatment with peeling, wrapping and massage.

80 min. **140 €**

MODELAGE MINCEUR

Massage zur Straffung der Körperkonturen und Entschlackung.

MODELAGE MINCEUR

Massaggio rassodante e detossinante, per rimodellare la silhouette.

MODELAGE MINCEUR

Slimness massage to improve the silhouette and redesign the contours.

50 min. **79 €**

PACKUNGSANWENDUNGEN / IMPACCHI CORPO / BODY PACK SOFTPACK



Ihrem Körper die gewünschte Essenz aufgetragen und in ein weiches Vlies gehüllt. Durch die Wärmezufuhr öffnen sich die Poren und die Packung entfaltet ihre Wirkung. Die Behandlung endet mit einer wohltuenden Entspannungsmassage.

ST BARTH SENSATION

Eine cremige, seidige Packung, die intensive Feuchtigkeit spendet. Wählen Sie ihren Lieblingsduft aus Bourbon-Vanille, Tiaré Blüte oder Lilie.

ST BARTH ELASTICITY

Entschlackende und straffende Körperpackung mit Tonerde und Ananas- oder Gurkenmousse, Efeu, Menthol, Kampfer und Avocadoöl.

Dopo aver scelto la vostra essenza preferita, verrete avvolti in un candido telo e potrete rilassarvi cullati dal lettino ad acqua. Il trattamento finisce con un piacevole massaggio rilassante.

ST BARTH SENSATION

L'impacco per il corpo a base di gel d'acqua marina caraibica e preziosi oli regala un'idratazione intensiva. A seguire, rilassatevi con un massaggio dall'aroma delizioso, per una pelle soffice e vellutata.

ST BARTH ELASTICITY

Maschera purificante e rassodante con argilla, mousse di ananas o cetriolo, edera, mentolo, canfora e olio di avocado.

The desired essence will be applied to your body and wrapped in a soft fleece. By the heat supply, the pores will open, and the pack unfolds its effect. The treatment ends with a relaxing massage.

ST BARTH SENSATION

The pampering body mask with Caribbean Sea water gel and fine oils provides the skin with an intensive moisture boost. To complete the treatment, enjoy relaxing aroma massage, leaving your skin silky smooth.

50 min. 85 €

ST BARTH ELASTICITY

Intensive body care to improve the appearance of the skin with valuable minerals and vitamins as natural components of clay and fresh pineapple or cucumber mousse.

50 min. 85 €

LIGNE
ST BARTH
The Spirit Of Nature

AROMATISCHE BÄDER / BAGNI AROMATICI / AROMATIC BATHS

IN DER WHIRLWANNE / NELLA VASCA IDROMASSAGGIO / IN THE WHIRLPOOL TUB



Sie baden in der Luxus-Panoramawanne mit dem Badezusatz Ihrer Wahl.

Tipp: Ein Peeling vorher und eine Massage nachher machen Ihr Badeerlebnis perfekt.

Sinnliches Rosenbad

Sinnliches Orangenbad

Aktivierendes Latschenkieferbad

Entspannendes Lavendelbad

Entschlackendes Wacholderbad

Exotisches Luxusbad

ST BARTH Dream

Godetevi un bagno profumato a vostro piacimento nella lussuosa vasca panoramica.

Consiglio: Un peeling prima e un massaggio dopo rendono il vostro bagno indimenticabile.

Bagno sensuale alle rose

Bagno sensuale ai fiori d'arancio

Bagno revitalizzante al pino mugo

Bagno rilassante alla lavanda

Bagno anticellulite al ginepro

Bagno esotico di bellezza

ST BARTH Dream

You have a bath in the luxury panorama tub with the bath additive of your choice.

Hint: A peeling before and a massage afterwards will make your bathing experience perfect.

Sensual rose bath

Sensual orange flower bath

Revitalizing mountain pine bath

Relaxing lavender bath

Anti-cellulite bath with juniper

Exotic Beauty Bath

ST BARTH Dream

25 min. / 1 pers. **44 €** / 2 pers. **58 €**

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE / PER I NOSTRI PICCOLI OSPITI FOR OUR SMALL GUESTS UP TO 12 YEARS



BADESPASS MIT SPRUDEL

Einhorn:

Ich glitzere und dufte nach Zuckerwatte.

Gummibär:

Ich dufte nach fruchtigen Gummibärchen.

DIVERTIMENTO BALNEARE CON BOLLE

Unicorno:

Io luccico e profumo di zucchero filato.

Orsetto gommoso:

Io profumo di orsetti gommosi fruttati.

BATHING FUN WITH BUBBLES

Unicorn:

I glitter and smell of cotton candy.

Gummy bear:

I smell of fruity gummy bears.

25 min. / 1 pers. 38 € / 2 pers. 48 €

KINDERMASSAGE

Klassisch:

mit Mandelöl

Glittertraum:

mit Öl und Glitter nach Wahl

MASSAGGIO PER BAMBINI

Classico:

con olio alle mandorle

Sogno di glitter:

con olio e glitter a scelta

CHILDREN'S MASSAGE

Classic:

with almond oil

Glitter dream:

with oil and glitter of your choice

25 min. / 1 pers. 45 € / 2 pers. 80 €

KINDERBEHANDLUNG MIT SCHOKO

Schokobad

Schokomassage

TRATTAMENTO CON CIOCCOLATA

Bagno al cioccolato

Massaggio al cioccolato

TREATMENT WITH CHOCOLATE

Chocolate bath

Chocolate massage

40 min. / 1 pers. 55 € / 2 pers. 90 €

PARTNERBEHANDLUNGEN / TRATTAMENTI IN COPPIA TREATMENTS FOR COUPLES



ALPINE HARMONY

Lassen Sie sich entführen und erleben Sie die innere Ruhe und entspannende Kraft der Alpen. Genießen Sie ein angenehmes Aromapeeling mit anschließendem Bad in der Whirlwanne. Die Haut wird mit kostbaren Zutaten verwöhnt. Eine Massage mit warmen Ölauszügen lässt Sie dem Alltag entfliehen. Die Nachruhephase auf unserem kuscheligen Wasserbett und einem Glas Prosecco lässt die Behandlung perfekt ausklingen.

- Reinigendes Aromapeeling
- Rosenbad in der Panoramawanne „Romeo & Julia“
- 40-Minuten Massage für das Paar
- Zeit zum Kuscheln im Wasserbett

ALPINE HARMONY

Preparatevi a scoprire tutta la forza delle Alpi e abbandonatevi ad una piacevole sensazione di calma interiore. Godetevi un piacevole peeling aromatico e un successivo bagno nella vasca idromassaggio. La pelle assorbe le preziose sostanze benefiche, mentre un piacevolissimo massaggio con olio caldo vi farà dimenticare lo stress quotidiano. Il piacere è completato da qualche attimo di distensione sul morbido lettino ad acqua con un bicchiere di prosecco.

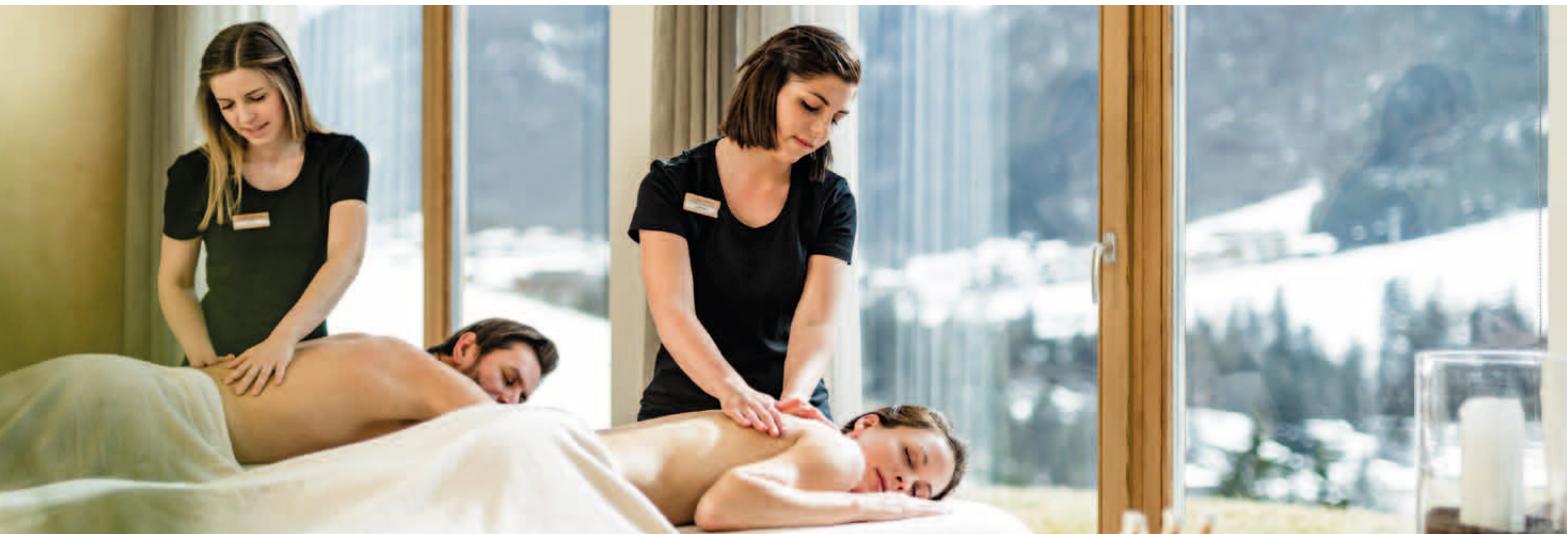
- Peeling aromatico purificante
- Bagno alle rose nella vasca Giulietta & Romeo
- Massaggio in coppia (40 min.)
- Relax sul lettino ad acqua

ALPINE HARMONY

Let yourself be swept away and experience the inner peace and relaxing power of the Alps. Enjoy the pleasant aroma peeling and the subsequent bath in the whirlpool. We will pamper your skin with precious ingredients. A massage with warm oil extracts will help you forget your everyday worries and cares. The subsequent post-treatment rest phase on our cozy water bed with a glass of prosecco rounds out the session.

- Aroma Peeling
- Alpine Rose Bath in the panoramic tub „Romeo & Julia“
- 40 min. massage for the couple
- Post-treatment rest phase

120 min. / 2 pers. 250 €



CARIBBEAN HARMONY

Mit erlesenen Elixieren entführen wir Sie in eine Welt der karibischen Entspannung. Genießen Sie während eines entspannenden Bades die Düfte der tropischen Früchte. Die verwöhnende Körpermassage ist speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Als besonderes Finish genießen Sie auf unserem Kuschelwasserbett einen fruchtigen Cocktail.

- Seesandpeeling für das Paar (Papaya, Joghurt, Kokos)
- Exotisches Traumbad
- 40-Minuten Verwöhnmassage für das Paar
- Zeit zum Kuscheln im Wasserbett

CARIBBEAN HARMONY

Meravigliosi elisir vi trasportano in un mondo caraibico fatto di puro e sublime relax. Lasciatevi ineebriare dai mille profumi e dai sapori tropicali di frutti caraibici durante un meraviglioso bagno rilassante. Il successivo massaggio è completamente orientato alle vostre esigenze. Per completare il piacere vi offriamo un delizioso cocktail di frutta da gustare sul lettino ad acqua.

- Peeling con sabbia in coppia (papaya, yogurt, cocco)
- Meraviglioso bagno esotico
- Massaggio in coppia (40 minuti)
- Relax sul lettino ad acqua

CARIBBEAN HARMONY

With select elixirs, we'll sweep you away to the world of Caribbean relaxation. While taking a relaxing bath, you can enjoy the scents and the tropic fruits. The gentle and pleasurable body massage will be especially adapted to suit your specific needs. And afterwards, while you relax on our cozy water bed, the whole session is crowned with a delicious fruit cocktail.

- Sea sand peeling (papaya, yogurt, coconut)
- Exotic dream bath
- 40 minutes massage for the couple
- Subsequent rest phase

120 min. / 2 pers. **290 €**

-10%

SPA-PAKETE / SPA-PACCHETTI / SPA-PACKAGES

MASSAGEN - PAKET

- 1 Aromasothys Behandlung 80 min.
- 1 Klassische Massage mit Arnica und Johanniskraut
- 1 Sportmassage

PACCHETTO MASSAGGI

- 1 Aromasothys 80 min.
- 1 Massaggio classico con arnica e iperico
- 1 Massaggio sportivo

MASSAGE PACKAGE

- 1 Aromasothys- treatment 80 min.
- 1 Classic massage with Arnica & St. John's Wort
- 1 Sport Massage

3 Tage / giorni / days **252 €**

ANTI - CELLULITE PAKET

- 1 Soin Signature Minceur 80 min.
- 1 Körperwickel Beautyline
- 1 Massage Minceur

PACCHETTO ANTICELLULITE

- 1 Soin Signature Minceur 80 min.
- 1 Beautyline bendaggio corpo
- 1 Massaggio Minceur

ANTI- CELLULITE PACKAGE

- 1 Soin Signature Minceur 80 min.
- 1 Beautyline body wrap
- 1 Minceur Massage

3 Tage / giorni / days **251 €**

BELLA VISTA LUXURY BEAUTY DAY

- 1 ST BARTH Softness**
Pflegende Körper-Peelingmassage mit Kokosnuss-Öl, frischer Papaya und extra feinem Seesand
- 1 ST BARTH Elasticity**
Körperpackung mit Tonerde und frischen Zutaten, wie Ananas oder Gurke
- 1 ST BARTH Harmony**
Verwöhnende Körpermassage
- 1 ST BARTH Pureness**
Gesichts- und Dekolleté Behandlung mit pflegender Handmassage

BELLAVISTA LUXURY BEAUTYDAY

- 1 ST BARTH Softness**
Massaggio peeling nutriente per il corpo con olio di cocco, papaya fresca e un complesso detergente di sabbia extra fine
- 1 ST BARTH Elasticity**
Maschera per il corpo con argilla e ingredienti freschi come ananas o cetriolo
- 1 ST BARTH Harmony**
Massaggio corpo rilassante
- 1 ST BARTH Pureness**
Trattamento viso e décolleté con ingredienti esotici freschi e un nutriente massaggio alle mani

BELLA VISTA LUXURY BEAUTYDAY

- 1 ST BARTH Softness**
Peeling massage for velvety soft and smooth skin with fine sea sand, natural yoghurt, coconut oil and fresh papaya
- 1 ST BARTH Elasticity**
Intense body care with natural components of clay and fresh pineapple or cucumber mousse
- 1 ST BARTH Harmony**
Gentle body massage
- 1 ST BARTH Pureness**
Gentle face and décolleté treatment with hand massage

2-3 Tage / giorni / days **280 €**



Str. Plan de Corones, 39 / I-39030 St. Vigil in Enneberg / San Vigilio di Marebbe (BZ)
Tel. +39 0474 501 133 / Fax +39 0474 501 723
www.hotelemma.it