

# GRAZIA



€ 1,80  
MONDADORI  
settimanale  
n. 4 26/1/2009

## QUESTA SETTIMANA

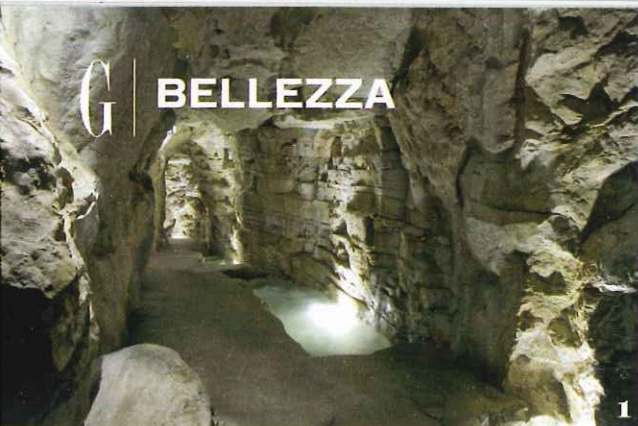
Guido Caprino  
Valérie Tasso  
Sarah Hedley  
Lara Santoro  
Wendy Shalit

**Moda**  
DANDY  
O FOLK,  
CON UN  
TOCCO  
SEXY

**SESSO**  
Diamo i numeri  
(e non solo!)

**A TU PER TU CON**  
Viggo Mortensen, Carlo Verdone, Sergio  
Castellitto, Riccardo Scamarcio, Ksenia  
Rappoport, Geraldine e Oona Chaplin





## —Remise en forme...

DA CAPO A PIEDI AL **BELLA VISTA HOTEL EMMA**, CON IL PACCHETTO "BELLE FIGURE": PEELING, MASSAGGIO GAMBE, BAGNO AL GINEPRO (OPPURE VINACCIOLIO E OLIVELLO SPINOSO), DUE MASSAGGI RISONANZA CON IMPACCO ALLE ALGHE E DUE LINFODRENANTI, LIBERO UTILIZZO DELLA SPA (CON PISCINA, SAUNA, BIOSAUNA, BAGNO TURCO, DOCCE TROPICALI E AREA RELAX). UNA SETTIMANA IN CAMERA DOPPIA SUPERIOR CON MEZZA PENSIONE PIÙ BUFFET POMERIDIANO DA € 1.540 (VALIDITÀ DA FEBBRAIO AI PRIMI DI MARZO). **INFO:** BELLA VISTA HOTEL EMMA, SAN VIGILIO DI MAREBBE (BOLZANO), TEL. 0474.501133; [WWW.HOTELEMMA.IT](http://WWW.HOTELEMMA.IT)



### BIANCO FUORI, CALDO DENTRO

Dall'Hotel Alpina si parte direttamente con gli sci verso le tantissime piste; oppure per escursioni con le racchette da neve fino alle cascate ghiacciate; o, più comodamente, si ammira il paesaggio dalla slitta trainata dalle renne. Al rientro ci si ritempra nel nuovo centro benessere con sauna turca e due saune finlandesi, jacuzzi, bagni distensivi e sala relax. Nel pacchetto "Benessere Alpino" (2 notti a mezza pensione € 126 a persona, offerta valida fino al 22 marzo): un massaggio, l'ingresso giornaliero alle saune, utilizzo delle piscine e del centro fitness. **Info:** Hotel Alpina, Kranjska Gora (Slovenia), tel. 0038645893100; [www.hitholidays-kg.si](http://www.hitholidays-kg.si)

### NEL BORGO INCANTATO

Mont Blanc Hotel Village: quattro case in legno e pietra e un centro benessere davvero suggestivo, a partire dal percorso in grotta che collega le piscine, interna ed esterna. Il pacchetto di coppia "Regalo di Benessere" (3 notti in camera deluxe, mezza pensione, € 1.490 per due persone) comprende analisi estetica, peeling idranutritivo, massaggio al cuoio capelluto, stone massage, libero accesso al centro benessere e servizio navetta per Courmayeur. **Info:** Mont Blanc Hotel Village, La Salle (Aosta), tel. 0165.864111; [www.hotelmontblanc.it](http://www.hotelmontblanc.it)

### ONE DAY

Di ritorno dalle piste, al **Cristallo Palace Hotel & Spa** c'è un pacchetto esclusivo per recuperare le forze: "After ski Complete relaxing program", un percorso completo per distendere la muscolatura e allo stesso tempo prendersi cura della propria bellezza. In versione "lei" (durata 4 ore, € 400) e "lui" (4 ore e 30 minuti, € 450), inizia con una seduta fitness di allungamento col metodo stretching *Flexability*, a cui segue un distensivo bagno di vapore. Poi il massaggio polisensoriale con sottofondo musicale e

l'applicazione di trattamenti s.o.s. riparatori (Ultra repairing face treatment per lei e De-stressing anti jet lag face treatment per lui, entrambi di Transvital). Infine, una tisana aromatica dalle proprietà rilassanti. **Info:** Cristallo Palace Hotel & Spa, Cortina d'Ampezzo (Belluno), tel. 0436.881111; [www.cristallo.it](http://www.cristallo.it)

### ESCURSIONI (INSOLITE!)

Qualcosa di diverso dallo sci? Il **Romantik Hotel Villa Novecento** propone "Mont Blanc Unlimited" (3 notti bed and breakfast, guida alpina e noleggio attrezzatura, da € 494) per avventurarsi lungo percorsi immacolati. Ancora più intrigante il pacchetto "Snow Bike" (3 giorni a mezza pensione, da € 350) con uscite diurne e notturne in mountain bike sulla neve. **Info:** Romantik Hotel Villa Novecento, Courmayeur (Aosta), tel. 0165.843000; [www.villanovecento.it](http://www.villanovecento.it)

### DELUXE

Courchevel: una delle più incantevoli stazioni sciistiche del mondo. Qui l'**Hotel Cheval Blanc** ospita la Spa des Neiges di Givenchy (aperta fino al 13 aprile): 600 metri quadri perfettamente integrati nell'ambiente montano. Acqua, legno, sassi sono infatti gli elementi dominanti: dalla piscina movimentata da rocce e cascate allo spazio sauna/bagno turco rivestito di pietre, alle cabine di trattamento in cui l'illuminazione evoca il cielo stellato, i laghi e le pareti di ghiaccio. Altissimo lo standard dei trattamenti, dai classici

## —Profumi di montagna

Unica struttura a 5 stelle della zona, il **Kempinski Pragelato Village** è famoso anche per i trattamenti beauty tutti a base di erbe. La proposta "Simplicity of Luxury" (2 notti in deluxe chalet suite e mezza pensione, da € 800) include un'ora con personal trainer, trattamento corpo Alpine healthcare wellness package (scrub al fieno, impacco d'erbe alpine, massaggio totale), più manicure o pedicure e ingresso libero alla spa. **Info:** Kempinski Pragelato Village, Pragelato (Torino), tel. 0122.740011; [www.kempinski-pragelato.com](http://www.kempinski-pragelato.com)

- 1 IL SUGGERITIVO PERCORSO IN GROTTA FRA LE PISCINE INTERNA ED ESTERNA DEL MONT BLANC HOTEL VILLAGE.
- 2 LUSO E COMFORT PER LA PISCINA DEL CRISTALLO PALACE HOTEL & SPA.
- 3 LA ZONA RELAX DELLA SPA DES NEIGES GIVENCHY DELL'HOTEL CHEVAL BLANC.